

**UCHWAŁA NR XX/79/2015  
RADY GMINY GRĘBOCICE**

z dnia 24 listopada 2015 r.

**w sprawie realizacji Programu Polityki Zdrowotnej dla Gminy Grębocice na lata 2016-2020**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 w związku z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2015r. poz. 1515 ), art. 7 ust. 1 pkt. 1 oraz art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (t. j. Dz. U. z 2015r., poz.581 ze zm.). Rada Gminy uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjąć Program Polityki Zdrowotnej dla Gminy Grębocice na lata 2016-2020 stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Grębocice.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy  
Grębocice

**Tadeusz Kuzara**

Załącznik do Uchwały Nr XX/79/2015

Rady Gminy Grębocice

z dnia 24 listopada 2015 r.

## **PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ DLA GMINY GRĘBOCICE**

**NA LATA 2016 - 2020**

**WSTĘP**

**PODSTAWA PRAWNA**

### **CELE PROGRAMU ZDROWOTNEGO**

**Cele główne**

**Cele szczegółowe**

### **ZAKRES PLANOWANYCH DZIAŁAŃ W RAMACH REALIZACJI PROGRAMU ZDROWOTNEGO**

### **SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU**

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

**PODSTAWA PRAWNA**

**CELE PROGRAMU ZDROWOTNEGO**

**PODSTAWA PRAWNA**

**CELE PROGRAMU ZDROWOTNEGO**

**PODSTAWA PRAWNA**

**CELE PROGRAMU ZDROWOTNEGO**

Zaspakajanie zbiorowych potrzeb mieszkańców w zakresie ochrony zdrowia jest jednym z najważniejszych zadań gminy wynikających z ustawy o samorządzie gminnym. Gmina Grębocice realizując to zadanie planuje wykup ponadstandardowych świadczeń zdrowotnych dla mieszkańców gminy, zwanych dalej programem polityki zdrowotnej. Działania gminy mają zapewnić jej mieszkańcom szerszy i łatwiejszy dostęp do usług medycznych.

Przyjęcie programu wyznaczającego kierunki rozwoju opieki zdrowotnej pozwala na:

- określenie zakresu działań w świetle posiadanych i planowanych możliwości finansowych gminy,
- wyznaczenie jednoznacznych kierunków rozwoju opieki zdrowotnej w gminie poprzez wdrażanie programów profilaktycznych,

Zdrowie jest jedną z najważniejszych wartości dla każdego człowieka. Definicja stworzona przez Światową Organizację Zdrowia mówi, że „Zdrowie to nie tylko brak choroby, czy niepełnosprawności jak wcześniej uważano, ale stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego”. Dlatego jednym z podstawowych zadań samorządu terytorialnego jest wspieranie swoich mieszkańców w uzyskaniu należytego stanu zdrowia.

Zdrowie człowieka zależy od wielu różnorodnych, wzajemnie powiązanych czynników wśród, których wyróżnia się cztery główne grupy:

- styl życia, który aż w 50% odpowiada za zdrowie,
- środowisko fizyczne i społeczne życia - praca, nauka, które decyduje o zdrowiu człowieka w 20%,
- czynniki genetyczne, które decydują o zdrowiu człowieka w 20%,
- działania służby zdrowia, które jedynie w 10% wpływają na zdrowie człowieka;

W związku z powyższym punkt ciężkości przenosi się z działań służby zdrowia na wiele innych sektorów społeczno-gospodarczych, a styl życia człowieka w największym stopniu determinuje zachowania zdrowotne.

**PODSTAWA PRAWNA**

Realizacja ustawowych zadań z zakresu promocji i ochrony zdrowia należy do obowiązków gminy. Aby osiągnąć zamierzone zadania, konieczne jest opracowanie i realizacja, a także ocena efektów programów zdrowotnych, wynikających z rozpoznanych potrzeb mieszkańców. Te kwestie regulują akty prawne:

· ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (t. j. Dz. U. z 2015r. poz. 581 ze zm.) nakłada na gminy, powiaty i województwa obowiązek opracowania i realizacji oraz oceny efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców,

· ustawa z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2015r. poz. 1515) wskazuje na promocję i ochronę zdrowia jako jedno z zadań publicznych wykonywanych przez gminę.

## **CELE PROGRAMU ZDROWOTNEGO**

### **Cele główne**

- 1) Zmniejszenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób cywilizacyjnych poprzez zwiększenie dostępu do badań profilaktycznych.
- 2) Podniesienie świadomości zdrowotnej mieszkańców oraz upowszechnianie wiedzy z zakresu promocji zdrowego stylu życia i możliwości oddziaływania na własne zdrowie.

### **Cele szczegółowe**

Zapobieganie i obniżenie występowania chorób – szczególnie cywilizacyjnych, przez wczesne ich wykrycie:

- 1) Zapobieganie zaawansowaniu chorób: układu odpornościowego, choroby tarczycy, wczesnego wykrywania stanów zapalnych w organizmie, chorób nowotworowych układu rodowego, chorób piersi, chorób naczyniowych, tarczycy, układu kostnego, cukrzycy, chorób neurologicznych, kardiologicznych oraz zdrowia psychicznego.
- 2) Poprawa zdrowia mieszkańców gminy poprzez zapobieganie chorobom wynikającym z niedoboru witamin i minerałów na skutek złego odżywiania.
- 3) Poprawa zdrowia mieszkańców gminy poprzez zapobieganie otyłości dzieci i osób dorosłych.
- 4) Poprawa zdrowia mieszkańców gminy poprzez zapobieganie chorobom górnych dróg oddechowych i płuc.
- 5) Poprawa stanu zdrowia dzieci i młodzieży w zakresie: zwiększenia dostępności do świadczeń stomatologicznych - dzieci i młodzieży.
- 6) Poprawa zdrowia dzieci poprzez obniżanie zawartości metali ciężkich we krwi.
- 7) Poprawa zdrowia mieszkańców gminy poprzez rehabilitację leczniczą.

#### Zapobieganie chorobom zakaźnym

- 1) Poprawa zdrowia dzieci młodszych poprzez zapobieganie chorobom wywołanym przez meningokoki, pneumokoki i rotawirusy.
- 2) Poprawa zdrowia osób dorosłych poprzez zapobieganie chorobom górnych dróg oddechowych (szczepienia przeciwko grypie).
- 3) Zapobieganie chorobom wywołanym przez brodawczaka ludzkiego (szczepienia HPV) dla młodzieży żeńskiej.
- 4) inne;

## **ZAKRES PLANOWANYCH DZIAŁAŃ W RAMACH REALIZACJI PROGRAMU ZDROWOTNEGO**

W miarę potrzeb i możliwości finansowych gminy, będą podejmowane działania kontynuujące realizację programów rozpoczętych w latach 2010 – 2015 w zakresie:

- 1) **Profilaktyki chorób układu rodowego.**

Zakres i cel działań:

Celem programu będzie: zachęcanie do badań profilaktycznych a tym samym do zmiany zachowań zdrowotnych i wyrabiania nawyku kontrolowania swojego stanu zdrowia,

- zapobieganie zaawansowaniu choroby poprzez wczesną diagnozę i leczenie,
- podniesienie świadomości i wiedzy w zakresie dbałości o zdrowie,
- zmniejszenie umieralności kobiet (profilaktyka przeciwnowotworowa)
- USG narządów rodnych,

Grupa docelowa:

Objęcie kompleksową opieką profilaktycznych mieszkank Gminy Grębocice.

## 2) Profilaktyki stomatologicznej (próchnicy i higieny jamy ustnej)

Zakres i cel programu:

- zapobieganie próchnicy i wyrabianie u dzieci i młodzieży nawyków higienicznych,
- obniżenie występowania próchnicy przez wczesne wykrycie i działania profilaktyczne,
- przeprowadzenie pogadarek w zakresie wyrabiania prawidłowych nawyków higieny jamy ustnej, edukację dzieci i rodziców,
- przestrzeganie zasad racjonalnego żywienia (rola wapnia i witaminy D3 dla zdrowia zębów),
- przeprowadzenie badań stomatologicznych: lakowanie zębów oraz innych usług medycznych ponadstandardowych w zakresie stomatologii.

Grupa docelowa:

- kolejne roczniki dzieci w wieku szkolnym do szesnastego roku życia,

## 3) Badań profilaktycznych zapobiegające chorobom cywilizacyjnym poprzez organizację „Białych Sobót”

Zakres i cel programu:

- zachęcanie do podejmowania badań profilaktycznych a tym samym do zmiany zachowań zdrowotnych i wyrabiania nawyku kontrolowania swojego stanu zdrowia,
- podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie dbałości o zdrowie,
- zapobieganie i obniżenie występowania chorób – szczególnie cywilizacyjnych, przez wczesne ich wykrycie,
- zapobieganie zaawansowaniu chorób: układu odpornościowego, choroby tarczycy, wczesnego wykrywania stanów zapalnych w organizmie, chorób nowotworowych, chorób piersi (nauka samobadania piersi, USG piersi), chorób naczyniowych, tarczycy, chorób neurologicznych, osteoporozy (przestrzeganie zasad racjonalnego żywienia - rola wapnia i witaminy D3), kardiologicznych oraz zdrowia psychicznego, profilaktyka raka prostaty poprzez wczesne wykrywanie,
- poprawa zdrowia i jakości życia poprzez rehabilitację w zakresie schorzeń dotyczących narządu ruchu, centralnego i obwodowego układu nerwowego oraz podejmowanie działań zapobiegających utracie sprawności, polepszenie funkcjonowania wielu układów i narządów, poprawa sprawności fizycznej,

Ułatwienie dostępu do specjalistycznych konsultacji oraz badań diagnostycznych i laboratoryjnych.

Grupa docelowa:

Objęcie kompleksową opieką profilaktyczną mieszkańców Gminy Grębocice.

## 4) Profilaktyki zapobiegania chorobom wywołanym przez meningokokipneumokoki i rotawirusy – zapobieganie chorobom zakaźnym

Zakres i cel programu:

Celem programu będzie zapobieganie chorobom wywołanym przez meningokoki rotawirusy i pneumokoki, poprzez dotarcie do jak największej grupy beneficjentów poprzez edukację prozdrowotną rodziców i dzieci, badanie lekarskie, szczepienie dzieci i ocena stanu zdrowia badanej populacji dzieci.

Grupa docelowa:

Objęcie kompleksową opieką profilaktycznych szczepień dzieci młodszych do drugiego roku życia, z terenu Gminy Grębocice.

#### 5) Profilaktyki zdrowotnej dzieci w wieku szkolnym, w zakresie obniżenia zawartości metali ciężkich we krwi.

Zakres i cel programu:

Zachęcanie dzieci do stosowania i przestrzegania zasad zdrowego odżywiania ze wskazaniem odpowiednich postaw prozdrowotnych i przeprowadzaniu badań, celem wczesnego wykrywania wysokiej zawartości ołowiu we krwi. Nauka zachowań żywieniowych prozdrowotnych.

Cele programu:

- Wdrażanie zachowań i nawyków zmniejszających zawartość ołowiu we krwi.
- Zmniejszanie zagrożeń dla zdrowia spowodowanych wysoką zawartością ołowiu we krwi.
- Podniesienie poziomu wiedzy na temat wpływu skażeń środowiska na zdrowie dzieci.
- Dotarcie do jak najszerszej grupy dzieci i rodziców.
- Zmniejszanie toksycznego wpływu ołowiu na organizm dziecka.
- Wczesna diagnoza.
- Przeprowadzenie badań na obecność ołowiu we krwi.

Grupa docelowa:

Objęcie kompleksową opieką profilaktyczną dzieci młodszych w wieku szkolnym.

#### 6) Kierunki działań polityki zdrowotnej wdrażane od 2016r.

##### Upowszechnianie zasad zdrowego żywienia:

Celem działania jest propagowanie zasad zdrowego żywienia, przede wszystkim wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz przedszkolnej. Realizacja powyższego zadania będzie realizowana poprzez edukację dzieci i młodzieży oraz dorosłych.

##### Krzewienie postaw honorowego krwiodawstwa:

Głównym celem jest uczestnictwo w akcjach propagujących honorowe krwiodawstwo oraz edukacja mieszkańców mającą na celu zwrócenie uwagi na braki zasobów w krwiodawstwie. W ramach powyższego działania propagowane będzie włączanie się w akcje zbiorowego i indywidualnego oddawania krwi.

##### Zapobieganie chorobom zakaźnym:

Zapobieganie chorobom wywołanym przez brodawczaka ludzkiego (szczepienia HPV) dla młodzieży żeńskiej.

### **SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU**

Świadczenia zdrowotne w ramach realizacji programu zdrowotnego zlecane będą podmiotom medycznym zgodnie z przepisami prawa, w tym w szczególności zgodnie z przepisami ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (w trybie konkursowym).

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Niniejszy program wyznacza główne działania w zakresie realizacji zadań w ramach ochrony zdrowia, jednakże nie wyklucza on możliwości podejmowania działań innych, niż wymienione w nim programy i kierunki, których potrzeba realizacji wynikała będzie, w danym roku budżetowym, z potrzeb społeczności lokalnej.

Działania wymienione w programie podejmowane będą w ramach środków finansowych gminy zaplanowanych w budżecie gminy na dany rok w latach 2016 – 2020.